

Das 2. Wiener Paarcriculum In 4 Modulen zum/zur Paartherapeut*in

Das Wiener Paarcriculum ist eine praxisorientierte und schulen-übergreifende Fortbildung. Aus unserer eigenen Arbeit und aus vielen Gesprächen mit Kolleg*innen wissen wir: Der Bedarf an Paartherapie steigt kontinuierlich an, aber die wenigsten Therapeut*innen trauen sich die Arbeit mit Paaren auch zu.

Unser Ziel war es daher, eine Fortbildung zu entwickeln, die in kompakter Form das Handwerkszeug zur/m Paartherapeut*in vermittelt. Sie erhalten innerhalb der vier Module vier "Toolboxen" mit vielen Konzepten und Interventionen, die Ihnen mehr Sicherheit und Freude mit und an der Arbeit mit Paaren bringen werden. Das Wissen ist ab dem ersten Modul anwendbar und auch für Nicht-Systemiker*innen (ab dem Status) geeignet.

Zielgruppen:

Psychotherapeut*innen aller Schulen (ab dem Status i.A.u.S.), Musiktherapeut*innen Mal- und Gestaltungstherapeut*innen, Klinische- und/oder Gesundheitspsycholog*innen, erfahrene LSB*innen, die bereits mit Paaren arbeiten

Zeit, Ort und Kosten für das 2. Wiener Paarcriculum

Unsere 4 Module mit vielen Werkzeugen, Konzepten, Methoden und Skills finden immer donnerstags von 10.00 bis 18.00 Uhr und freitags von 9.00 bis 14.30 Uhr statt.

Modul 1: **Basics der Paartherapie** am 13./14. Oktober 2022

Modul 2: **Mustererkennung und -unterbrechung** am 1./2. Dezember 2022

Modul 3: **Teile- und Biografiearbeit** am 2./3. März 2023

Modul 4: **Sex und andere Problemfelder** am 10./11. Mai 2023

Ort:

Seminarhaus Wien-West, Aichholzgasse 39 in 1120 Wien

Anmeldung und Kosten:

Die Kosten für das gesamte Curriculum (=60 AE) betragen € 1.490,- (USt.- frei)

Eine Buchung einzelner Module ist nicht möglich. Seminarunterlagen und

Pausenversorgung sind im Preis inkludiert. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald die Zahlung eingegangen ist. Nähere Infos auf [Anfrage](#).

Die 4 Module im Überblick

Modul 1: Basics der Paartherapie am 13./14. Oktober 2022

- Haltung / Neutralität
- Setting / Spielregeln
- Auftragsklärung / Contracting / Zielvereinbarung (Zirkularität I)
- Problemaktualisierung I vs. Normalisierung („Spot, the Dragon“)
- Ausnahmen, Unterschiedsbildung
- Ressourcenorientierung (der „Liebesmythos“)
- Erste Verschreibungen / Hausübungen

OUTPUT: Toolbox Erstgespräch

Modul 2: Mustererkennung und -unterbrechung am 1./2. Dezember 2022

- Problemaktualisierung II
- Zirkularität II
- Hypothesenbildung
- Aufrechterhaltende Faktoren (Der „Vulnerabilitäts-Schutz-Zirkel“)
- Arbeit mit dem Flipchart bzw. mit bildgebenden Verfahren / Metaphern / Symbolen
- Verstörung / Transformation des Musters
- Verschreibungen / Hausübungen

OUTPUT: Toolbox Musterunterbrechung

Modul 3: Teile- und Biografie-Arbeit am 2./3. März 2023

- Zirkuläres Arbeiten mit inneren Anteilen
- Genogrammarbeit in Anwesenheit des Partners / der Partnerin
- Hypothesenbildung (Biografische Aspekte)
- Arbeit mit dem Systembrett
- Die Bedeutung der Familienkulturen („Die Türschwellenfrage“)
- (Haus-)Übungen, Rituale, Verschreibungen

OUTPUT: Toolbox biografisches Arbeiten mit Paaren

Modul 4: Sex und andere Problemfelder am 10./11. Mai 2023

- Sexuelle Anamnese und sexuelle Profile
- Ressourcen- Orientierung
- Fantasien und Szenarien
- Widerstände und schwierige Passagen
- Umgang mit Affären und Trennungen
- Hausübungen

OUTPUT: Toolbox Sexualität

MAG. CLAUDIA BERNT & MMAG. KATHI HENZ

Psychotherapeutinnen, Paar- und Sexualtherapeutinnen, dipl. Ehe- und Familienberaterinnen, Supervisorinnen, Coaches, Trainerinnen, Lektorinnen

Mag.^a Claudia Bernt



Psychotherapeutin/systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (Ia:sf) - eingetragen in die Psychotherapeutinnenliste des Bundesministeriums

- Lehrtherapeutin mit partieller Lehrbefugnis für SF
 - Systemische Traumatherapie mit EMDR
 - Systemische Sexualtherapie
 - Systemische Therapie der Persönlichkeitsstörungen
 - Systemische Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
- Studium der Pädagogik & Psychologie (Uni Wien)

www.claudiabernt.at

MMag.^a Katharina Henz



Psychotherapeutin/systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (Ia:sf) - eingetragen in die Psychotherapeutinnenliste des Bundesministeriums

- Systemische Traumatherapie mit EMDR / IRRT
- Systemische Sexualtherapie
- Systemische Therapie der Persönlichkeitsstörungen
- Systemische Kinder- und Jugendpsychotherapeutin

Studium der Soziologie & Europäischen Ethnologie (Uni Wien)

Systemische Organisationsberaterin (ÖAGG)

www.katharinahenz.at

 **Claudia Bernt über Sexualtherapie:**

[Live im Podcast "Auf der Couch"](#)

 **Kathi Henz über Richtiges Streiten:**

[Live im Podcast "Erklär mir die Welt"](#)